

# Cursus Off Grid EHBO

Een spinnen of slangenbeet? Teken? Blaren? Wanneer is een verwonding levensbedreigend? Hoe om te gaan met breuken en bloedingen als 112 bellen niet mogelijk is?

Dit en meer word tijdens de cursus beantwoord. Dit is een praktijkgerichte cursus waarbij je leert te oefenen met officiële en geïmproviseerde materialen.

## **1 daagse versie:**

Hierbij komt aan bod o.a. bloedingen, botbreuken, beten van gevaarlijke dieren, wondletsels, drenkelingen, onderkoeling en verkeersongevallen. Daarnaast krijg je advies over hoe om te gaan met levensbedreigende situaties wanneer er geen hulpdiensten in je directe omgeving zijn.

## **2 daagse versie:**

Op dag 2 gaan we alles wat we leren toepassen in de praktijk met levensechte scenario's en dieper in op bepaalde onderdelen zoals levensbedreigende bloedingen stoppen.

## **Inhoud cursus:**

- Achtergrond informatie, behandelen en het voorkomen van diverse verwondingen (o.a. letsels aan het bewegingsapparaat, bloedingen, wervelletsels, drenkelingen, reis- en hoogteziekte, anafylaxie, temperatuur regulatie en vochtregulering)
- Reanimatie
- Slachtoffer benadering vanuit het CABCADE-protocol
- Advies omtrent veiligheidsmaatregelen
- Oefenen met algemeen verkrijgbare EHBO-materialen
- Oefenen met geïmproviseerd materiaal en alternatieven (uit de natuur)
- Casuïstiek training

## **Duur en investering:**

1 daagse cursus is €150 en ca. 8,5 uur

2 daagse cursus is €310 en ca. 17 uur

## **Instructeur:**

heeft een militaire achtergrond als medic in speciale eenheden met ervaring wereldwijd in hoge risico gebieden + ervaring bij de brandweer + opleiding tot ambulanceverpleegkundige.

## **Verzorgd:**

Trainer(s), trainingsmateriaal, lunch (dieetwensen mogelijk) en officiële certificaten. Je krijgt ook naslagwerk mee.

Exclusief overnachting. (mogelijkheid om bij te boeken)

## **Doel:**

Doel van deze cursus t.o.v. reguliere EHBO is gericht op onafhankelijk kunnen handelen (tot zover de situatie dit toelaat), vanuit het idee dat hulp niet direct beschikbaar is.

Denk hierbij aan off-grid wonen, reizen, hiking, bergbeklimmen, op zee, geen toegang tot hulpdiensten/ziekenhuis en andere situaties.

De deelnemers leren, in plaats van enkel 112 bellen en wachten, op veel gebieden alvast te handelen en te zorgen voor overleving.

Afhankelijk van de voorkeur voor 1 of 2 dagen en het aantal deelnemers kan een op maat gemaakte investering worden opgesteld.

Hieronder enkele impressies van de januari:

